

### 1. Sistemática de trabajo

Debemos analizar las tareas que desarrolla el trabajador durante su trabajo mediante inspección visual de la misma y pidiéndole que nos cuente cual es su forma habitual de trabajo.

### 2. Cuestiones

¿En el puesto de trabajo hay alguna tarea en la que?

Cuestión		Si	No
1	¿Existen mandos en los que hay que empujar o tirar de ellos, manipularlos hacia arriba o abajo, dentro o fuera?		
2	¿Existen pedales o mandos que se deben accionar con la extremidad inferior en postura sentada?		
3	¿Requiere la tarea empujar o traccionar algún objeto sin ruedas, ni guías ni rodillos en la postura de pie sin caminar?		
4	¿Es necesario la aplicación de una fuerza de intensidad superior a lo que consideraríamos ligera (fuerza percibida nula, poca o muy poca) en laguna de las condiciones anteriores		

### 3. Valoración

Si alguna de las respuestas a las preguntas 1,2 ó 3 han sido "SI" y la respuesta a la pregunta 4 es "SI", hay presencia de peligros por aplicación de fuerzas, se requiere una evaluación específica del riesgo.

Si la respuesta a la pregunta 4 es "NO", no hay peligro por posturas forzadas.