

1. Sistemática de trabajo

Debemos analizar las tareas que desarrolla el trabajador durante su trabajo mediante inspección visual de la misma y pidiéndole que nos cuente cual es su forma habitual de trabajo.

2. Cuestiones

¿En el puesto de trabajo hay alguna tarea en la que?

Cuestión		Si	No
1	¿Se requiere empujar o traccionar un objeto manualmente con el cuerpo de pie o caminando?		
2	¿El objeto a empujar o traccionar dispone de ruedas o rodillos (carro, jaula, paletilla, traspale, etc.)?		
3	¿La tarea de tracción o empuje se realiza de una forma habitual dentro del turno de trabajo (al menos una vez por turno)		

3. Valoración

Si las respuestas han sido "SI", hay presencia de peligros por tracción o empuje de cargas, se requiere una evaluación específica del riesgo.

Si alguna de las respuestas es "NO", no hay peligro por movimiento manejo manual de carga.

Si la respuesta 1 es "SI" y las respuesta 2 es "NO" debemos aplicar la ficha de aplicación de fuerza.