

1. Sistemática de trabajo

Debemos analizar las tareas que desarrolla el trabajador durante su trabajo mediante inspección visual de la misma y pidiéndole que nos cuente cual es su forma habitual de trabajo.

2. Cuestiones

¿En el puesto de trabajo hay alguna tarea en la que?

Cuestión		Si	No
1	¿Se observa alguna postura o movimiento extremo de la cabeza, cuello, columna, brazos o piernas?		
2	¿Las posturas o movimientos extremos se adoptan durante más de una hora de la jornada laboral?		

3. Valoración

Si las respuestas han sido "SI", hay presencia de peligros por posturas forzadas, se requiere una evaluación específica del riesgo.

Si alguna de las respuestas es "NO", no hay peligro por posturas forzadas.